



## 1. Wie wirkt Tabak im Körper und welche Folgen kann es für Körper und Psyche haben, wenn jemand regelmässig Zigaretten raucht?

- Bearbeitet diese Frage mit Hilfe von drei Internetseiten:  
[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch) | [www.smokefree.ch](http://www.smokefree.ch) | [www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch)
- Stellt die Antworten z. B. in einer Mindmap dar.
- Könnt ihr jetzt die Einstiegsfragen (Faktencheck) genauer beantworten?

## 2. Diskussionsfragen für das Plenum:

- Was haben die anderen Gruppen herausgefunden? Gibt es Gemeinsamkeiten? Unterschiede? Sogar Widersprüche?
- Habt ihr Verständnisfragen oder weiterführende Fragen?
- Was hat euch erstaunt?
- Was ist aus eurer Sicht wichtig zu wissen?

## 3. Über das Rauchen und den Konsum anderer Substanzen wie z. B. Alkohol oder Cannabis gibt es viel Halbwissen und zahlreiche Mythen. Bei Internetrecherchen ist es daher wichtig, immer auch zu überlegen, ob die Internetseiten seriös sind:

- Wie beurteilt ihr die Quellen (Internetseiten), mit denen ihr gearbeitet habt? Sind sie vertrauenswürdig? Warum ja/warum nein?